

安全知識

1. 山野意外產生的原因

登山活動以大自然高峻山巒及廣闊幽深原野為活動場地，又沒有任何範圍的規限，所以登山者隨時都會遇上人力無法對抗的挑戰。因此只有憑著登山者本身平素所學得之登山技能及累積下來的經驗與果敢，才可以克服種種困難及危險。反之，山野意外便隨之而生，情況輕微者可引致登山者裝備之損失或身體之皮外傷；嚴重者，更可導致登山者終身殘廢或甚至死亡。而導致意外的產生可分為「自然」及「人為」兩個因素：

1. 自然因素

a. 天氣情況之轉變

溫度〔寒冷 / 炎熱〕

雷暴

豪雨

狂風 / 颱風

大霧

黑夜

乾燥

潮濕

可導致之危險

受寒 / 中暑

雷殛

山洪暴發、山泥傾瀉、受寒

樹木傾塌、墮崖

迷途、墮入陷阱

迷途、墮入陷阱

脫水、山火

滑倒

b. 地理環境變

山崩

塌石

山洪暴發

活埋 / 軀體受傷

活埋 / 軀體受傷

遇溺

c. 被有毒動 / 蟲類襲擊

毒蛇

蜜蜂 / 蜘蛛 / 百足

昏迷、死亡

昏迷、死亡

2. 人為因素

a. 不遵守登山安全守則

b. 疏忽大意

c. 身體狀況欠佳〔精神不足、有病、氣力不繼〕

- d. 缺乏登山訓練知識
- e. 裝備不足
- f. 逞強 / 英雄主義
- g. 缺乏自信心 / 意志
- h. 欠缺週詳之活計劃
- i. 對可能存在之危機缺乏認識
- j. 缺乏應變常識及能力

2. 防止意外產生之要素

為使登山意外減至最低，我們必須注意：

1. 遵守安全守則

在活動前，應注意：

- a 準備好週詳的活動計劃。
- b 將活動所需裝安排妥當。若不足，切勿勉強進行活動。
- c 若預知天氣將會轉壞，應及早改變活動計劃或消活動。
- d 若感不適或身體健康欠佳，切勿進行活動。
- e 將活之大概情況告知親友或該活動之負責人，如目的地、遠足路線、預計回程時間、同行友伴之姓名及電話等。

在活動進行時，應注意：

- a 切勿單獨行動。
- b 如非必要，切勿隨意改變活動計劃。
- c 切勿逞強或高估自己的能力。
- d 未經接受適當訓練，切勿嘗試危險性高的活動如攀石等。
- e 注意在山野上豎立起的警告牌及遵守其指示。
- f 切勿採摘野生植物及觸摸陌生之動物或蟲類。

2. 接受適當訓練

- a 登山之技術及知識。
- b 選擇、使用及保養有關裝備之正確方法。
- c 山野安全常識如辨別有毒之動 / 植物及水源等。
- d 急救知識及技能。
- e 發生意外時，應變方法及步驟。

3. 專心進行活動

在危險高之活動如攀石等須專心參予，否則意外頻生。