

意外凍餒體溫過低症 Accidental Hypothermia

這是一種危險性的體溫過低病，比前估計更為普遍，任何年齡的人都會受害，在空氣溫度降低至 1-2.8 即 33-37 時，常見此病。

病徵與病狀 (Signs and Symptoms)

患者身體凍若死人。
脈搏緩慢，微弱，甚至難以感覺到。
呼吸淺慢。

起因 (Causes)

因浸於冷水中 – 例如溜冰者掉進冰層下之冷水中；工作人員被困於冷藏庫內。

曝露在嚴寒氣候之下 – 例如徒步旅行者和爬山者，高山牧羊人和遠途郵差，海員。

因服藥或中毒致降低患者對寒冷的敏感力 – 例如在治療中精神病患者；酒精中毒，尤其是冬季的酒徒；巴比妥酸鹽和一氧化碳中毒。

腺體失調〔如粘液水腫〕。
新陳代謝作用失常〔如糖尿病〕。

受凍後果 (The Effect of Cooling)

首先為儲存於四肢及全身外層的熱量消失，隨後體內深部組織及器官變冷。

急救目的 (Aim of First Aid)

防止體熱繼續消失。
恢復體溫及血液循環。
使患者獲得醫治並送往醫院。

急救工作 (Management)

用毛毯包蓋住患者，使其體溫逐漸恢復正常。

若清醒，喝一些溫暖的甜飲品。

切勿使用任何加熱方法如熱水袋或電毯等。因為此舉會使血管突然擴張，致抽走了各深部組織內的血液，使患者血壓及體溫致命的驟降。